

# Idées d'activités et loisirs à faire lors de la relève

## ☺ à la maison :

### Activités manuelles et jeux

- bricolages (pour décorer la porte de la chambre par exemple) : varier les textures et le degré de participation
- faire une cabane avec des draps
- fabriquer de la pâte à modeler
- jeux de cartes
- faire de la cuisine/pâtisserie : pain, crêpes, etc.

### Activités artistiques

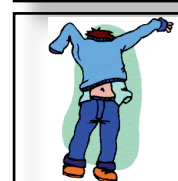
- jouer / écouter de la musique
- danser
- dessiner

### Activités pédagogiques

- faire des parcours moteurs dans le salon
- faire les devoirs
- utiliser les cartes pour s'entraîner à compter, reconnaître les couleurs, etc.
- faire participer aux décisions (de manière générale)

### Soins

- habillage
- toilette
- manger
- etc.



## ☺ hors du domicile :

### En extérieur / plein air

#### A voir :

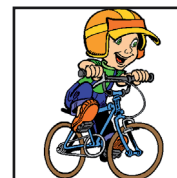
- marché aux puces / «La rue est à vous»
- skate park
- la statue du rond-point de Plainpalais : sous la jupe de la dame qui marche l'artiste a gravé « coucou »
- jardin botanique (animaux et serre)
- bois de la Bâtie : voir les animaux ou, depuis le pont, observer l'Arve et le Rhône
- l'horloge du passage Malbuisson
- aller au parc : les bois du parc La Grange ; prendre le goûter, etc.
- bains des Pâquis et bord du lac : voir les cygnes, les canards, les bateaux
- parc des Bastions : il y a souvent des musiciens ou artistes de rue (surtout printemps/été)
- la fête foraine à Plainpalais
- la fête de la musique

#### A faire :

- prendre la mouette (pas adapté aux chaises roulantes)
- dessins et craie au sol
- faire des colliers de pâquerettes/fleurs
- promenades : en vieille ville pendant l'Escalade; devant un chantier pour les amateurs de camions et machines
- prendre le temps de faire le bilan des activités : raconter ce qu'on a fait, combien de choses on a vues, etc.
- travailler sur les trajets en bus : lire les horaires, voir à quelle heure passe le prochain, compter les minutes à attendre, suivre la succession des arrêts sur les écrans, demander l'arrêt au bon moment, etc.

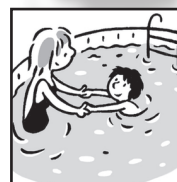


- voir un match, un tournoi : le Geneva Open (tennis, gratuit)
- faire du shopping : magasins de seconde main à la rue de Carouge; dépenser un bon cadeau; aller au marché...
- faire un shampoing chez le coiffeur
- faire du cerf-volant
- avoir un jeu de cartes sur soi pour faire une bataille durant les temps d'attentes
- vélo et trottinettes
- pataugeoires : celle de Carouge notamment est accessible aux chaises roulantes
- jouer au basket, au foot
- faire du cheval : manège de Blacky Land à Sézenove (environ 30.- la demi-heure); Anima à Bellevue (équithérapie)
- baby plage et ses jeux dans les arbres
- pédalo sur le lac



### En intérieur

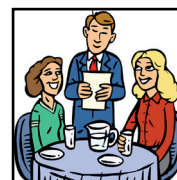
- tea room en face d'Eaux-Vives 2000 : il y a de la presse people
- cinéma
- restaurant
- bibliothèques et ludothèques
- musée d'ethnographie
- baby foot
- piscines : à Carouge l'accompagnant ne paie pas l'entrée
- bains de Cressy : adapté aux chaises roulantes
- Théâtre des Marionnettes de Genève (rue Rodo)
- aller dans une maison de quartier : par ex. les Tambourines à Carouge
- atelier musical : La Bulle d'Air au Grand-Saconnex; l'école des Tambourines à Carouge (prix élevé, s'inscrire au préalable)
- bowling



### Bons plans

#### Restaurants avec bon accueil :

- « Da Paolo » (rue du Lac 3 aux Eaux-Vives)
- « L'Incontro » (place de la Synagogue 2, vers le Grand Théâtre)
- « Spaghettis Factory » (rue de la Fontaine 13, près de la Place de la Madelaine)
- « Va Piano » (rue Vallin 2, près de Manor)



**Les activités proposées à Vitam ont l'air très chouettes, mais la relève ne peut PAS se passer hors du territoire suisse ! Il en va de même pour les visites d'Annecy, Evian et autres lieux bucoliques de la campagne voisine.**